



長命ヶ丘つくしこども園  
住所: 仙台市泉区長命ヶ丘3-20-10 電話: 772-0035

# 11月の園だより

令和5年10月31日(火)

朝夕はめっきり寒くなり、朝は布団の温もりが恋しい季節になりました。  
**早寝早起き朝ご飯**は一日の元気の源です。園生活を楽しめるように朝食をきちんと食べ、規則正しい生活リズムを心掛けたいものです。

11月の生活発表会に向けて少しずつ練習が始まっています。お家でも励ましの言葉をかけて頂き、当日自信を持って楽しく発表できるように、ご協力お願い致します。



- 11月の予定
- 1日(水) サッカー教室<ぞう>
  - 2日(木) まなびタイム<らいおん>
  - 6日(月) サッカー教室<らいおん>
  - 7日(火) 避難訓練(地震)
  - 10日(金) 食育 焼き芋作り<以上児>
  - 15日(水) 体操教室<以上児>
  - 21日(火) 発表会総練習<以上児>
  - 22日(水) 発表会総練習<未満児>
  - 25日(土) 生活発表会
  - 27日(月) つくしっこひろば
  - 28日(火) 誕生会
  - 29日(水) 体操教室<以上児>
  - 30日(木) まなびタイム<らいおん>



- 12月の予定
- 1日(金) 交通安全教室<以上児>
  - 6日(月) 避難訓練(地震)
  - 7日(木) かがくタイム<らいおん>
  - 8日(金) きらきらタイム<以上児>
  - 12日(火) つくしっこひろば
  - 13日(水) 食育 カレー作り<らいおん>
  - 14日・21日(木) まなびタイム<らいおん>
  - 15日(金) きらきらタイム<未満児>
  - 19日(火) 避難訓練(不審者対応)
  - 20日(水) 体操教室<以上児>
  - 22日(金) クリスマス誕生会
  - 26日(火) 餅つき会
  - 12月29日~1月3日 年末年始休園
  - \*12月29日~1月7日 一号冬期休暇

## 薄着で元気!!

肌寒くなってくると、「寒い思いをしないように」「風邪を引いたらどうしよう…」などと心配になり、厚着をさせたくなのが親心。でも、子どもは大人よりも新陳代謝が活発で、体温が高くよく動くので、汗をかいて冷え、かえって風邪を引きやすい原因になってしまいます。また、もこもこ着込んでいては、動きにくくて活動的になれません。薄手の衣服を重ねるなど、調節しやすい服装にしましょう。

~薄着で過ごすコツ~

- ①寒いときは薄手の上着で調節する
- ②肌着で保湿
- ③お腹と背中が出ないようにする



## おしらせ

★2日と7~9日に長命ヶ丘中学校の生徒さんが体験学習に来ます。

★6日~17日仙台白百合女子大学の学生1名が実習に入ります。お願いします。名札をつけていただきますよう、ご協力お願いします。

★10日の焼き芋作りエプロン、三角巾は使用しません。

## 継続書類について

令和6年度の保育施設等継続のための必要書類を配布致しました。

必要事項を記入し、**11/24(金)**まで提出して下さい。

移行や退園を希望される方は、書類提出前に園長までお声がけください。

**11/16(木)**までと、メ切が少し早くなっています。お間違えのないよう提出して下さい。

## 発表会について

◎各クラス、発表会に向けての取り組みが始まりました。登園時間のご協力をお願い致します。

登園時間は、各クラスに貼り出します。

◎クラスから衣装等のご協力をお願いすることがありますので、よろしくお願い致します。

※発表会は11/25(土)2部制で行う予定です。

詳細は後日おが〜るにて配信致します。



～第1部～

# うんとうかい

令和5年9月30日(土)



以上児リズム

～アンダーザシー～



かけっこ



かわいい衣装を着て踊る姿やお家の方が見守る中で頑張る姿とても素敵でしたね。暑い日が続いていましたが、本番まで一生懸命練習に取り組み、初めはできなかった鉄棒や跳び箱も自分で何度も挑戦する姿が見られました。夏祭りからさらに成長した姿をお見せすることができ嬉しく思います。

最後まで雨も降らず無事に終了出来ました。時間の調整などご協力いただきましてありがとうございました。



かけっこ

未満児リズム～どうぶつ列車～



親子競技



誓いの言葉  
司会



チェッコリ玉入れ



リレー

障害物競争

バルーン

～第2部～